



Ciao ragazze del SeidoKan!!

Oggi è la giornata internazionale della donna ed io voglio approfittarne per omaggiare ed esprimere la mia gratitudine a tutte le donne che ho incontrato nella mia vita, perché mi hanno aiutato a diventare una persona migliore. Io mi sono sempre sentito molto fortunato di essere nato in una famiglia con tante donne. Mia madre, una forza della natura e donna dolcissima, così forte e così fragile. Quattro adorabili sorelle e io unico maschio. Queste straordinarie donne mi hanno amato e mi amano ancora e forse io non abbastanza.

Sono lo zio di 25 splendidi nipoti di cui 18 femmine! In 50 anni di pratica ho conosciuto tante praticanti e ho potuto insegnare a tante allieve.E poi ho incontrato Vera, lei mi ha accolto tra le sue braccia e mi ha accompagnato pazientemente per mano con il suo magico sorriso verso la conoscenza della femminilità e dell'amore, quando l'ho conosciuta ero convinto di sapere già tutto sulle donne e sull'amore.

Inizialmente vedevo in lei adorabili debolezze e fragilità, ma piano piano mi sono accorto della sua energia e della sua grande forza. Lei mi ha insegnato ad amare. Un amore bello, silenzioso e contagioso, che abbiamo coltivato e accresciuto insieme giorno dopo giorno, un amore fatto di complicità che invogliava a volere il bene dell'altro senza condizioni e senza egoismi. Grazie soprattutto a lei sono uscito dal mio guscio e ho imparato ad amare me stesso e di riflesso anche gli altri e la vita.

Amate voi stesse e andate libere per il mondo fiere e a testa alta, non fatevi sottomettere da nessuno; le persone che non sanno amare non vi meritano.

In 40 anni di insegnamento ho avuto tante allieve, in certi periodi erano più le ragazze che i ragazzi. Il ruolo dell'insegnante di karatedo è quello di aiutare i propri allievi a progredire nella disciplina come nella vita, il karatedo apparentemente sembra più adatto agli uomini, ma dalle chiare parole di Gichin Funakoshi e di Shigeru Egami si capisce che così non è. Il senso profondo che i maestri hanno voluto dare a questo metodo indica che esso è alla portata di tutti indistintamente, uomini, donne, giovani, anziani e malati. Il KarateDo di Funakoshi e di Egami non si realizza attraverso la forza fisica e la volontà di vincere sottomettendo l'altro, ma si compie invece attraverso una mente calma ed imperturbabile, una grande forza di volontà, determinazione, una sensibilità sottile nel percepire l'altro, la capacità di accogliere e non respingere, una apertura mentale che permette di mettersi nei panni dell'altro. Attraverso l'esperienza dell'insegnamento posso dire oggi che queste capacità, che stanno alla base dell'efficacia nell'Egami Karatedo come di ogni azione, si trovano più frequentemente nelle donne che negli uomini.

Si dice che le donne salveranno l'umanità, io non ci credo, non ce la potete fare da sole, è il lato femminile delle donne e quello degli uomini che potranno insieme creare un mondo migliore. È la femminilità che potrà salvare il genere umano poiché è portatrice di un bene che non chiede nulla in cambio, è amare per il solo piacere di farlo: gioire nel vedere una lacrima che si trasforma in un sorriso, la paura in fiducia, l'angoscia in serenità, la tristezza in allegria. Vi auguro una bellissima e allegra giornata!!!

Un abbraccio, Enzo

Pisa, 8 marzo 2021